

муниципальное автономное дошкольное учреждение Детский сад № 45  
Комбинированного вида ГО Богданович

## Исследовательский проект

# "МОЛОКО И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ"



Выполнила: воспитатель  
Крушницкая Наталья  
Сергеевна

# *Цель проекта:*

- ◎ Сбор информации о молоке, как о необходимом и полезном продукте питания, анализ и обобщение полученных фактов. Развитие исследовательско-творческих и умственных способностей детей.



## Участники проекта:

Группа детей старшего возраста(5-6 лет), воспитатели, родители.

### Срок реализации:

- 
- 2 недели
- 

### Причины разработки:

- 1. Отказ некоторых детей пить молочные продукты («Я его не люблю», «Молоко невкусное» и т.д.)
- 2. Недостаток знаний о молоке и молочных продуктах (получение и производство; необходимость и полезность молока, как ценного продукта питания человека)

### Тип проекта:

Исследовательский,  
краткосрочный, групповой



# Задачи проекта:

- 
- Работать над формированием у детей следующих знаний и понятий:
- корова – домашнее животное, которое даёт человеку молоко; человек же в свою очередь ухаживает за коровой, заботится о ней, кормит её;
- прежде чем попасть на стол, молоко проделывает долгий путь, и к этому причастны многие люди (те, кто ухаживают за коровами, доят их; кто отвозит молоко на молочные заводы; те, кто работают на молочных заводах; продавцы магазинов, которые продают молочные продукты и др.)
- молоко необходимо человеку для здоровья и роста, т. к. в нём содержатся полезные вещества;
- существует много продуктов, которые делают из молока (сметана, творог, масло, йогурт, майонез, сыр и др.)
- без молока трудно приготовить многие блюда (каши, молочный суп, блины, пироги и т. д.)
- Развивать такие черты личности, как любознательность, бережное уважительное отношение к продуктам труда многих людей.
- Развивать логическое мышление, связную речь и познавательно-поисковую деятельность.
-

# Актуальность проекта:

- Обязательным и незаменимым продуктом детского питания является молоко. Оно по своему химическому составу и биологическим свойствам занимает исключительное место среди продуктов животного происхождения, используемых в питание детей всех возрастных групп. Но не все дети с удовольствием пьют молоко и едят блюда, приготовленные на основе молока и молочных продуктов (каши, молочные супы, творожные запеканки, сыр, бутерброды с маслом).



# Гипотеза:

- Если дети узнают больше о молоке и молочных продуктах через собственную исследовательскую деятельность, то они поймут, что молоко – ценный продукт питания для детского организма и у них появится желание употреблять его в пищу.



# Методы исследования:

- ◎ Наблюдение
- ◎ Поисковая работа(поиск информации из разных источников)
- ◎ Экспериментирование

# 1 этап. «Выбор темы»

## ⦿ Что мы знаем?

- ⦿ \*Корова дает молоко;
- ⦿ \*Корова ест траву;
- ⦿ \*У коровы рога есть;
- ⦿ \*Молоко белое, в холодильнике стоит;
- ⦿ \*Мама молоко в магазине покупает и домой приносит;
- ⦿ \*Бабушка из молока варит манную кашу;
- ⦿ \*Молоко можно в чай наливать, так вкуснее.



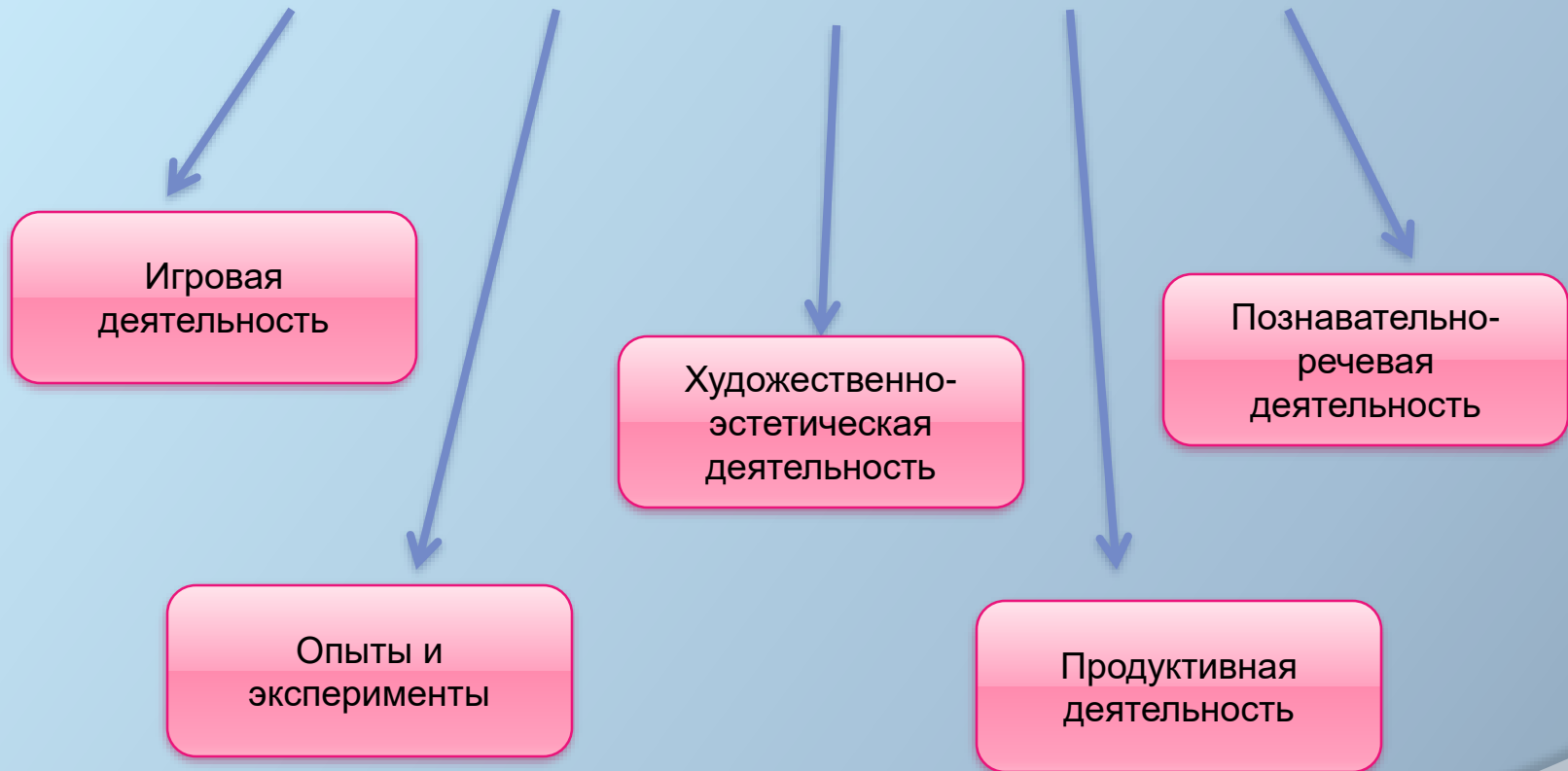
## 2 этап. «Сбор сведений»

- Создание развивающей среды(организация коллекции упаковок от различных молочных продуктов) для сюжетно-ролевой игры «Молочный магазин».
- Подбор методической литературы;
- Подбор художественной литературы;
- Разработка конспектов совместной деятельности с детьми.

# Как мы это узнаем?

- ◎ \*Прочитать в книгах о коровах
- ◎ \*Рассмотреть картины и иллюстрации о коровах
- ◎ \*Сходить на экскурсию в магазин с родителями,
- ◎ \*Понаблюдать дома, расспросить бабушку и маму для приготовления каких блюд им необходимо молоко.

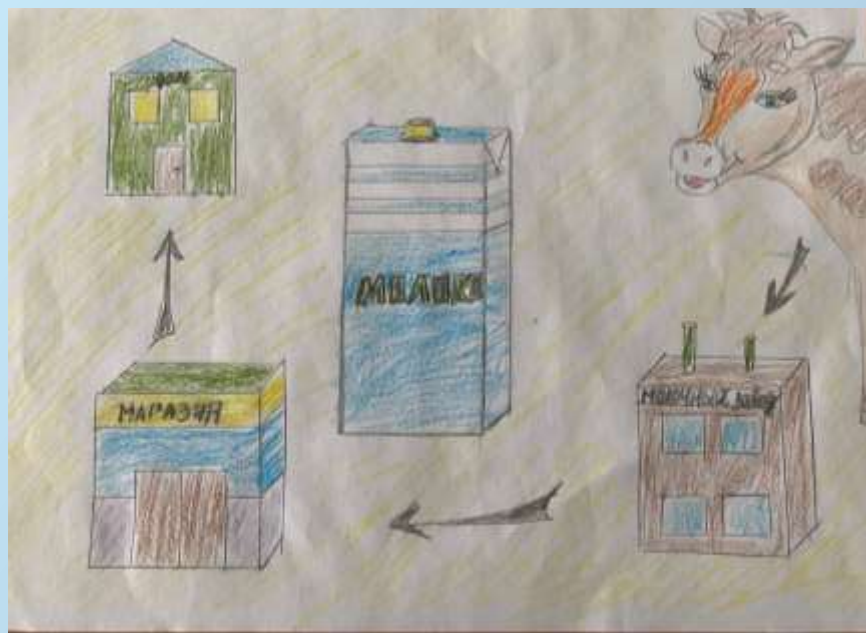
# Механизмы реализации



# Сюжетно-ролевая игра магазин



# Беседа с детьми на тему: «Откуда берется молоко и какие молочные продукты из него производят»



# Молочные продукты



Сыр<sup>0</sup> - сырой т.к. ржаной  
сыром из сыра делают  
в большие бани доводят жидкую  
и перемешивают до тех пор пока  
не образуется а. пенистая масса  
а именно сыра масса затем  
эту массу кладут в форму и  
прессуют и направляют сыры.  
Иногда в эту массу добавляют  
специи или специи. А некоторый  
сыр делают в форму, а в  
ёмкости с рассолом. Сыр сыр  
существует очень много и делают  
его не только из коровьего молока.  
Но также из сыра не только в  
конце его употребляют и употреб  
в медицине

## Что такое творог и с чем его едят

Творог (от слова «творить») – один из древнейших кисломолочных продуктов, получаемый в результате сквашивания молока.

Приготовление творога занимались жители Древнего Рима и древние славяне. Раньше творог называли «сыр», а продукты из него сырными, поэтому до сих пор обжаренные лепешки из творога называют сырниками.

В твороге содержится много кальция, витаминов, аминокислот и минералов, а так же высокое содержание белка. Творог очень полезен для желудка.

Творог бывает жирный, обезжиренный, классический, мягкий, зрелый.

Творог быстро портится, поэтому его хранят в холодильнике не больше 2-3 дней.

Из творога готовят много разных и вкусных блюд, например: сырники, лепешки парочки, блинчики с творогом, творожные запеканки, ватрушки с творогом.



# Рисование «Коровы пасутся на лугу»



# Экспериментирование с молоком (проведение опытов)



*Опыт № 1: Взрыв цвета в  
молоке.*



*Опыт № 2 "Молочное  
превращение"*



# Гипотеза подтвердилась:

В процессе исследования молока мы пришли к выводу:

- ① 1. Молоко – самый полезный для человека продукт питания. Молоко это питательная жидкость, которую дают животные. Люди используют молоко домашних животных таких как: корова, коза, олень, верблюд. В состав молока входят: витамины, минералы, белки, молочные кислоты, сахар, минеральные соли.
- ② 2. С молоком можно экспериментировать и получать новые молочные продукты питания: йогурт, сметану, творог, сыр, масло, простоквашу и другие.
- ③ 3. Детям понравилось проводить исследовательскую работу.
- ④ 4. Дети стали с большим желанием употреблять молоко и молочные продукты в детском саду.



Наш разговор о молочных продуктах подошел к концу.

Я желаю вам крепкого здоровья.

Помните, коллеги, что молоко и молочные продукты - это **очень** полезно!