

МЕНЮ
15 июня 2026 г.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	180	10,69	4,63	6,13	24,91	173,99
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,54	3,02	3,11	15,29	101,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,08	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ	8	8,00	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		30,31	7,69	15,84	40,26	335,81
II Завтрак						
СОК	200	18,0	0,01	0,00	0,10	0,43
Итого		18,0	0,01	0,00	0,10	0,43
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	6,8	0,99	3,94	5,81	63,25
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,90	2,64	4,02	9,92	85,60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	10,99	2,72	4,64	18,52	127,12
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	80	31,24	0,53	0,58	0,86	10,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5,40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,54	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		67,18	6,88	13,18	48,18	339,20
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	187	57,60	52,36	35,99	25,82	642,97
ПОВИДЛО	30	3,23	0,12	0,00	19,21	77,29
СНЕЖОК	182	17,23	27,7	2,5	10,08	79,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,08	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		81,14	52,48	35,99	45,03	720,26
Всего		192,37	67,06	65,01	133,57	1 395,70