

**МЕНЮ**  
16 июня 2026 г.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	12,23	5,66	6,20	40,63	241,64
КАКАО С МОЛОКОМ	203	10,46	4,06	3,92	14,86	112,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,08	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1	4,40	53,89	48,80	2,97	666,27
Итого		30,17	63,61	58,92	58,46	1 020,48
<b>II Завтрак</b>						
СОК	1	18,0	0,00	0,00	0,09	0,37
Итого		18,0	0,00	0,00	0,09	0,37
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	63	5,18	0,81	4,02	5,35	61,38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	18,94	6,14	4,42	11,26	109,63
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	120	8,17	7,01	6,58	32,00	215,26
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	80	49,43	10,99	12,94	2,04	168,56
СОУС МОЛОЧНЫЙ ( для подачи к блюду)	30	2,97	0,90	2,02	2,49	31,87
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	6,40	0,21	0,09	16,00	66,53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,54	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		95,95	26,06	30,07	69,14	653,23
<b>Полдник</b>						
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	7,52	2,34	3,09	10,84	80,95
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	2,77	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,00	0,00	9,68	38,70
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	61	3,48	5,73	1,38	33,68	170,06
Итого		15,77	8,07	4,47	54,20	289,71
Всего		159,89	97,74	93,46	181,89	1 963,79