Утверждаю
МАДОУ Детский сад № 45
Гаврина С.Л.

МЕНЮ

17 июня 2026 г.

\

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	9,79	5,94	7,81	26,26	199,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,55	3,02	3,11	15,30	102,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,08	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	8,00	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		29,39	9,00	17,52	41,62	361,55
II Завтрак						
БАНАН	156	32,5	2,33	0,78	32,66	149,29
Итого		32,5	2,33	0,78	32,66	149,29
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	10,95	0,53	5,88	1,68	61,70
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	9,60	1,63	5,04	11,03	96,06
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	10,97	2,72	4,64	18,53	127,22
ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	31,40	15,40	8,97	5,70	182,02
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5,40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,54	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		73,18	20,28	24,53	50,01	519,25
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	200	11,30	3,55	4,25	12,87	104,51
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,00	0,00	9,58	38,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,08	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		21,18	3,55	4,25	22,45	142,83
Всего		156,25	35,16	47,08	146,74	1 172,92