

МЕНЮ
1 июля 2026 г.



Утверждаю
Директор
И.И.И.И.
№ 45
И.И.И.И.
И.И.И.И.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫЙ	180	10,72	2,82	5,97	8,05	98,02
КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,58	3,92	3,76	14,62	109,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,08	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ	8	5,48	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		28,86	6,78	16,33	22,73	267,41
II Завтрак						
ЯБЛОКО	200	32,4	0,64	0,64	15,70	75,30
Итого		32,4	0,64	0,64	15,70	75,30
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	11,14	0,54	5,88	1,71	61,86
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	7,27	1,46	3,03	5,73	56,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	10,94	2,71	4,62	18,50	126,88
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	80	26,37	8,59	0,50	0,85	42,46
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5,40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,54	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		65,98	13,30	14,03	39,86	340,25
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	200	9,27	3,57	4,75	15,02	117,84
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	11,67	29,73	27,90	26,84	477,57
КИСЕЛЬ	200	3,56	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,08	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		27,57	33,30	32,65	41,86	595,41
Всего		154,81	54,02	63,65	120,15	1 278,37