

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад № 45
Чеканова Ю.Г./

МЕНЮ
2 июля 2026 г.



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 8,92 | 2,02 | 5,09 | 6,76 | 81,49 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 8,42 | 2,98 | 3,07 | 15,22 | 101,17 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. | 8 | 5,45 | 0,04 | 6,60 | 0,06 | 59,84 |
| Итого | | 26,04 | 5,04 | 14,76 | 22,04 | 242,50 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК | 200 | 20,62 | 0,01 | 0,00 | 0,10 | 0,43 |
| Итого | | 20,62 | 0,01 | 0,00 | 0,10 | 0,43 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 60 | 5,22 | 0,64 | 3,93 | 6,29 | 63,68 |
| СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 200 | 27,98 | 0,20 | 3,22 | 1,00 | 33,91 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 11,00 | 4,19 | 7,19 | 28,44 | 195,74 |
| ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 100 | 28,90 | 15,37 | 8,94 | 5,66 | 181,55 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 180 | 6,40 | 0,21 | 0,09 | 16,00 | 66,53 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,48 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,62 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 84,6 | 20,61 | 23,37 | 57,39 | 541,41 |
| Полдник | | | | | | |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 180 | 10,59 | 3,86 | 13,94 | 14,49 | 200,08 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 2,00 | 0,19 | 0,10 | 14,55 | 58,20 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 15 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 19,83 | 4,05 | 14,04 | 29,04 | 258,28 |
| Всего | | 151,09 | 29,71 | 52,17 | 108,57 | 1 042,62 |