

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Утверждаю
Заведующая
МАДОУ Детский сад № 45
Исмаилова Ю. Г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	12.21	6.69	8.68	34.61	244.05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8.49	3.01	3.10	15.28	101.87
БАТОН	39	2.40	3.11	0.39	19.06	92.40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ	8	5.48	0.04	6.60	0.06	59.84
Итого		28.58	12.85	18.77	69.01	498.16
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	6.40	0.17	0.08	13.39	55.69
Итого		6.40	0.17	0.08	13.39	55.69
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	10.97	0.53	5.88	1.68	61.70
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	8.21	1.70	5.01	10.19	93.07
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5.26	2.77	3.90	29.57	164.73
БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЕ	80	30.26	23.17	13.21	1.48	217.79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5.40	0.00	0.00	13.07	52.25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.48	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.62	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		65.2	28.17	28.00	55.99	589.54
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	13.61	5.32	5.87	8.61	110.00
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	59	19.02	7.77	3.80	30.99	189.56
Итого		32.63	13.09	9.67	39.60	299.56
Всего		132.81	54.28	56.52	177.99	1 442.95