

МЕНЮ 9 июля 2026 г.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	9.05	2.09	5.16	6.87	82.85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8.66	3.08	3.18	15.39	103.24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.24	0.00	0.00	0.00	0.00
ПЕЧЕНЬЕ	15	4.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		24.95	5.17	8.34	22.26	186.09
II Завтрак						
СОК	200	20.62	0.01	0.00	0.10	0.43
Итого		20.62	0.01	0.00	0.10	0.43
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	8.19	0.40	4.90	1.24	50.55
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6.34	2.64	4.02	9.92	85.60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	100	6.97	5.85	5.50	26.67	179.39
МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100	25.78	0.36	2.45	2.22	32.30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5.40	0.00	0.00	13.07	52.25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.48	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.62	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		57.78	9.25	16.87	53.12	400.09
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	200	9.30	2.32	4.14	4.72	66.08
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.00	0.21	0.11	16.17	64.66
ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	60	12.40	14.89	18.02	31.06	346.14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.24	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		26.94	17.42	22.27	51.95	476.88
Всего		130.29	31.85	47.48	127.43	1 063.49