

МЕНЮ 10 июля 2026 г.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	11,26	5,32	6,72	24,66	180,19
КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,07	4,03	3,89	10,25	93,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1	3,67	53,89	48,80	2,97	666,27
Итого		29,23	63,24	59,41	37,88	940,20
II Завтрак						
СОК	200	21,43	0,01	0,00	0,10	0,43
Итого		21,43	0,01	0,00	0,10	0,43
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	23,63	7,15	4,48	11,26	114,26
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	13,41	3,12	2,73	9,98	78,69
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	80	64,52	13,32	14,94	2,03	195,87
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5,40	0,00	0,00	7,40	29,59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		111,96	23,59	22,15	30,67	418,41
Полдник						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	14,61	4,46	6,22	25,49	176,54
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,21	0,11	16,17	64,66
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	3,00	4,20	2,45	31,02	164,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		22,85	8,87	8,78	72,68	405,64
Всего		185,47	95,71	90,34	141,33	1 764,68