

Утверждено
Заведующая
МБДОУ Детский сад № 45
Челяновская СО Г/

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,22	4,54	6,01	29,05	189,11
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	180	13,89	5,42	5,98	8,79	112,20
ПЕЧЕНЬЕ	15	1,77	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		30,12	9,96	11,99	37,84	301,31
II Завтрак						
СОК	200	21,44	0,01	0,00	0,10	0,43
Итого		21,44	0,01	0,00	0,10	0,43
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	4,51	0,64	3,93	6,29	63,68
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	8,71	1,63	5,04	11,03	96,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,95	0,02	3,44	0,03	31,20
БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	26,77	1,43	2,71	6,40	55,83
СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	30	2,90	0,89	2,02	2,48	31,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,48	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	6,40	0,21	0,09	16,00	66,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		59,34	4,82	17,23	42,23	345,07
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	67,54	38,57	23,66	25,01	473,70
ПОВИДЛО	20	2,34	0,08	0,00	12,80	51,53
СНЕЖОК	150	15,67	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		88,79	38,65	23,66	37,81	525,23
Всего		199,69	53,44	52,88	117,98	1 172,04