

МЕНЮ 14 июля 2026 г.

Сад 10.5 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8.97	2.02	5.08	6.75	81.38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8.43	2.97	3.07	15.22	101.16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.24	0.00	0.00	0.00	0.00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	8.00	0.04	6.60	0.06	59.84
Итого		28.64	5.03	14.75	22.03	242.38
II Завтрак						
СОК	200	21.43	0.01	0.00	0.10	0.43
Итого		21.43	0.01	0.00	0.10	0.43
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	6.91	0.93	3.94	5.50	61.67
СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	22.56	0.20	3.22	1.00	33.91
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	9.40	4.17	7.09	28.45	194.98
ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	28.74	15.37	8.94	5.66	181.54
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5.40	0.00	0.00	13.07	52.25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.48	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.62	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		78.11	20.67	23.19	53.68	524.35
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧКА)	200	17.28	5.84	6.39	17.03	149.99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.00	0.21	0.11	16.17	64.66
БАТОН	40	5.15	3.17	0.40	19.44	94.23
Итого		24.43	9.22	6.90	52.64	308.88
Всего		152.61	34.93	44.84	128.45	1 076.04

Медицинская сестра _____