

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад № 45
Чеканова Ю.Г./

МЕНЮ
15 июля 2026 г.
Сад 10.5 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	9,47	5,86	7,72	26,13	197,95
КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,05	3,91	3,76	14,61	109,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,48	2,53	3,21	0,00	39,64
Итого		32,24	12,30	14,69	40,74	346,97
II Завтрак						
БАНАН	200	37,24	2,39	0,80	33,46	152,98
Итого		37,24	2,39	0,80	33,46	152,98
Обед						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	6,54	0,81	4,91	4,72	66,15
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	8,20	2,40	3,36	8,16	72,80
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,22	2,77	3,90	29,57	164,73
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	43,00	8,22	9,69	1,49	126,09
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5,40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		75,46	14,20	21,86	57,01	482,02
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	200	14,37	4,39	5,09	12,73	115,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,00	0,00	9,58	38,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		19,61	4,39	5,09	22,31	153,73
Всего		164,55	33,28	42,44	153,52	1 135,70