

МЕНЮ 16 июля 2026 г.



Утверждаю

Заведующая
МДОУ Детский сад № 45
Неканова Ю.Г./

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,81	7,89	8,24	31,21	230,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,84	2,75	2,82	14,86	96,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	5,45	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		28,35	10,68	17,66	46,13	387,26
II Завтрак						
СОК	200	21,82	0,00	0,00	0,04	0,19
БАНАН	200	37,24	0,86	0,29	12,05	55,10
Итого		21,18	0,86	0,29	12,09	55,29
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	7,56	3,56	4,52	20,09	135,33
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	13,78	3,12	2,73	12,49	88,75
МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ. БЕЗ КОСТИ)	80	37,91	22,56	5,76	0,64	145,59
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5,40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		69,75	29,24	13,01	46,29	421,92
Полдник						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	195	23,92	4,37	10,21	25,60	212,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,00	0,19	0,10	14,55	58,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	60	8,46	14,82	17,95	30,96	344,86
Итого		37,62	19,38	28,26	71,11	615,59
Всего		156,9	60,16	59,22	175,62	1 480,06