

МЕНЮ
17 июля 2026 г.
Сад 10.5 часов



Заведующая
МАОУ Детский сад № 45
Чеканова Ю.Г/

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫЙ	180	11,03	2,89	6,05	8,17	99,51
КАКАО С МОЛОКОМ	199	11,12	3,96	3,81	14,70	110,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1	4,40	53,89	48,80	2,97	666,27
Итого		29,79	60,74	58,66	25,84	876,32
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	5,50	0,17	0,08	13,39	55,69
Итого		5,50	0,17	0,08	13,39	55,69
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	5,42	0,99	3,94	5,81	63,25
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	11,64	1,57	3,14	10,14	75,87
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	12,47	4,20	7,20	28,46	195,97
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	80	35,87	8,59	0,50	0,85	42,46
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5,40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		75,72	15,35	14,78	58,33	429,80
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	200	19,30	3,61	4,80	15,10	118,83
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	202	6,80	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		29,34	3,61	4,80	15,10	118,83
Всего		140,35	79,87	78,32	112,66	1 480,64