

МЕНЮ
20 июля 2026 г.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	11,42	5,34	6,73	26,73	188,67
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,21	0,11	16,17	64,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	8,00	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		24,66	5,59	13,44	42,96	313,17
II Завтрак						
СОК	200	21,63	0,01	0,00	0,10	0,43
Итого		21,63	0,01	0,00	0,10	0,43
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	12,65	1,63	5,04	11,02	96,10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	8,93	0,02	3,44	0,03	31,20
ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	38,96	15,42	9,01	5,74	182,66
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5,40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		71,04	17,07	17,49	29,86	362,21
Полдник						
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	12,94	2,34	3,09	10,84	81,01
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	2,92	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,65	3,08	3,17	15,39	103,23
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1	4,40	53,89	48,80	2,97	666,27
Итого		31,91	59,31	55,06	29,20	850,51
Всего		149,24	81,98	85,99	102,12	1 526,32