

МЕНЮ

21 июля 2026 г.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11.06	5.66	7.80	28.56	207.56
КАКАО С МОЛОКОМ	203	11.42	4.08	3.94	14.88	112.91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.24	0.00	0.00	0.00	0.00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	8.00	0.04	6.60	0.06	59.84
Итого		33.72	9.78	18.34	43.50	380.31
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	6.40	0.17	0.08	13.39	55.69
Итого		6.40	0.17	0.08	13.39	55.69
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	61	5.61	0.81	3.60	4.94	55.75
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8.04	1.01	3.39	7.52	64.80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	100	7.06	5.85	5.50	26.67	179.39
МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100	25.83	0.36	2.45	2.22	32.29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5.40	0.00	0.00	13.07	52.25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.48	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.62	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		57.04	8.03	14.94	54.42	384.48
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	199	77.90	56.83	38.22	26.55	684.94
ПОВИДЛО	20	2.34	0.08	0.00	12.80	51.53
СНЕЖОК	150	18.10	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.24	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		101.59	56.91	38.22	39.35	736.47
Всего		198.75	74.89	71.58	150.66	1 556.95