

МЕНЮ
22 июля 2026 г.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	9.14	5.57	5.65	29.49	191.64
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8.78	3.12	3.22	15.45	104.05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.24	0.00	0.00	0.00	0.00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ	8	8.00	0.04	6.60	0.06	59.84
Итого		29.16	8.73	15.47	45.00	355.53
II Завтрак						
СОК	200	21.63	0.01	0.00	0.10	0.43
Итого		21.63	0.01	0.00	0.10	0.43
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	67	12.26	0.60	5.89	1.89	62.90
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6.93	2.64	4.02	9.92	85.59
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4.91	2.77	3.90	29.57	164.73
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	80	35.86	8.59	0.50	0.85	42.46
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5.40	0.00	0.00	13.07	52.25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.48	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.62	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		70.46	14.60	14.31	55.30	407.93
Полдник						
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	150	20.88	7.27	7.61	29.77	218.52
СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	31	2.96	0.90	2.03	2.50	32.03
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	4.51	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.24	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого		31.59	8.17	9.64	32.27	250.55
Всего		152.84	31.51	39.42	132.67	1 014.44