

МЕНЮ

23 июля 2026 г.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,50	2,47	5,91	7,88	95,28
КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,77	4,22	4,09	15,11	115,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	10	2,14	0,04	0,00	6,40	25,76
Итого		27,65	6,73	10,00	29,39	236,76
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	6,40	0,17	0,08	13,39	55,69
Итого		6,40	0,17	0,08	13,39	55,69
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	7,88	1,01	3,95	2,75	51,08
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	9,75	2,40	3,36	8,16	72,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	14,53	4,28	7,29	28,58	197,56
БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	37,49	1,48	2,76	6,47	56,75
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5,40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		80,15	9,17	17,36	59,03	430,44
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	200	18,27	2,46	4,31	4,97	69,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,21	0,11	16,17	64,66
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	12,09	31,70	28,16	41,35	545,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		35,60	34,37	32,58	62,49	678,96
Всего		149,80	50,44	60,02	164,30	1 401,85