

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад № 45
Чеканова Ю.Г.

МЕНЮ

24 июля 2026 г.

Сад 10.5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,08	6,08	7,97	27,35	205,93
КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,91	4,21	4,08	17,13	123,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	5,38	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		30,61	10,33	18,65	44,54	389,44
II Завтрак						
СОК	200	21,43	0,01	0,00	0,10	0,43
Итого		21,43	0,01	0,00	0,10	0,43
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ .	60	4,52	0,64	3,93	7,26	67,55
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	9,96	1,63	5,04	11,33	97,28
РАГУ ИЗ МЯСА КУР	200	50,78	2,49	11,30	18,87	187,56
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5,40	0,00	0,00	16,46	65,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		75,76	4,76	20,27	53,92	418,19
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	200	10,10	3,86	5,07	16,10	126,26
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	3,44	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	62	7,46	5,83	1,42	33,73	171,09
Итого		24,24	9,69	6,49	49,83	297,35
Всего		152,04	24,79	45,41	148,39	1 105,41