

Утвержд

МАДОУ Детс

№45

Детский сад

Муниципальное учреждение

Свердловская область

№ 45

1026600707077

603000590

МАДОУ Детский сад № 45

МЕНЮ

27 июля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	180	11,25	4,84	6,37	25,26	178,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,16	3,26	3,38	15,68	106,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1	3,46	53,89	48,80	2,97	666,27
Итого		27,12	61,99	58,55	43,91	951,68
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	6.40	0,17	0,08	13,39	55,69
Итого		6.40	0,17	0,08	13,39	55,69
Обед						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	62	6,04	0,78	4,91	4,08	63,75
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	8,05	1,46	3,03	5,73	56,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	203	24,60	4,28	7,29	28,58	197,63
МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100	25,78	0,36	2,45	2,22	32,30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5.40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		74.97	6,88	17,68	53,68	402,73
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	183	64,73	51,59	36,15	40,50	699,95
ПОВИДЛО	20	2,27	0,08	0,00	12,80	51,53
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,88	1,73	1,69	12,60	72,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		75,12	53,40	37,84	65,90	824,46
Всего		183.61	122,44	114,15	176,88	2 234,56