



МЕНЮ

28 июля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫЙ	180	13,62	3,75	7,32	9,95	121,80
КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,46	4,45	4,35	15,49	120,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	5,42	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		34,74	8,24	18,27	25,50	302,26
II Завтрак						
СОК	200	21,43	0,01	0,00	0,10	0,43
Итого		21,43	0,01	0,00	0,10	0,43
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	7,24	0,99	3,95	2,65	50,48
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	8,09	1,50	3,13	9,98	74,70
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,29	2,95	4,15	31,46	175,29
ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	42,78	8,92	10,86	0,03	133,42
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5,40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		73,9	14,36	22,09	57,19	486,14
Полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	19,91	36,44	33,50	31,76	574,84
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	3,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		23,57	36,44	33,50	31,76	574,84
Всего		153,64	59,05	73,86	114,55	1 363,67