

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад № 45
Чеканова Ю.Г./



МЕНЮ

29 июля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,26	6,11	7,91	31,26	221,21
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,83	3,14	3,25	15,49	104,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ	8	8,00	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		31,33	9,29	17,76	46,81	385,62
II Завтрак						
СОК	200	21,43	0,01	0,00	0,10	0,43
Итого		21,43	0,01	0,00	0,10	0,43
Обед						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	8,66	1,66	4,76	10,16	90,44
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	7,02	0,02	3,44	0,03	31,20
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,10	25,47	18,25	11,21	309,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5,40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		61,28	27,15	26,45	34,47	483,69
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧКА)	200	18,83	6,07	6,65	17,41	154,89
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,21	0,11	16,17	64,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		24,07	6,28	6,76	33,58	219,55
Всего		138,11	42,73	50,97	114,96	1 089,29