



МЕНЮ

3 августа 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	11,87	5,52	6,92	27,01	192,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,20	3,27	3,39	15,70	107,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1	4.40	53,89	48,80	2,97	666,27
Итого		28.71	62,68	59,11	45,68	965,82
II Завтрак						
СОК	200	21.43	0,01	0,00	0,10	0,43
Итого		21.43	0,01	0,00	0,10	0,43
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	10,96	0,53	5,88	1,68	61,70
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	11,01	2,40	3,36	8,16	72,80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	100	9,12	5,85	5,50	26,67	179,39
МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ. БЕЗ КОСТИ)	80	40,91	22,56	5,76	0,64	145,59
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5.40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82.5	31,34	20,50	50,22	511,73
Полдник						
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	12,74	2,42	3,17	10,95	82,46
ПЕЧЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	2,92	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.00	0,21	0,11	16,17	64,66
Итого		17.66	2,63	3,28	27,12	147,12
Всего		150.30	96,66	82,89	123,12	1 625,10