



МЕНЮ

4 августа 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	9,67	5,91	7,78	26,21	199,00
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,32	3,97	3,81	14,71	110,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	5,42	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		28,65	9,92	18,19	40,98	369,46
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	6.40	0,17	0,08	13,39	55,69
Итого		6.40	0,17	0,08	13,39	55,69
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	4,72	0,64	3,93	6,29	63,68
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	9,52	1,63	5,04	11,03	96,06
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	16,14	3,44	4,77	24,37	154,68
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	32,22	11,18	6,25	1,38	106,99
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5.40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		73.1	16,89	19,99	56,14	473,66
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	73,04	54,24	36,93	26,13	660,62
ПОВИДЛО	20	3,41	0,12	0,00	19,21	77,29
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.00	0,00	0,00	9,58	38,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		81.69	54,36	36,93	54,92	776,23
Всего		189.84	81,34	75,19	165,43	1 675,04