



МЕНЮ

5 августа 2026 г.

Сад 10.5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,81	2,13	4,76	6,92	79,62
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,80	3,14	3,25	15,49	104,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1	4.40	53,89	48,80	2,97	666,27
Итого		25.25	59,16	56,81	25,38	850,44
II Завтрак						
ЯБЛОКО	111	29.8	0,44	0,44	10,88	52,19
Итого		29.8	0,44	0,44	10,88	52,19
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	7,65	1,46	3,03	5,72	56,76
РАГУ ИЗ МЯСА КУР	200	48,79	2,50	11,30	18,87	187,56
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5.40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,48	0,00	0,00	0,00	0,00
х ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		66.94	3,96	14,33	37,66	296,57
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	180	8,83	3,39	4,25	13,79	107,62
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.00	0,21	0,11	16,17	64,66
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	62	11,90	3,32	1,25	38,46	177,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		25.97	6,92	5,61	68,42	349,67
Всего		147.96	70,48	77,19	142,34	1 548,87