

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад № 45

Чеканова Ю.Г./

МЕНЮ

6 августа 2026 г.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,54	4,63	6,10	23,54	168,38
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,13	3,92	3,77	14,62	109,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	5,42	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		29,32	8,59	16,47	38,22	337,80
II Завтрак						
ЯБЛОКО	200	27,9	0,41	0,41	10,11	48,47
Итого		27,9	0,41	0,41	10,11	48,47
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	7,15	0,99	3,95	2,65	50,47
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	23,12	7,15	4,48	11,26	114,28
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,00	0,02	3,44	0,03	31,20
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	37,33	8,23	9,70	1,51	126,31
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	6,40	0,23	0,11	17,78	73,91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		84,1	16,62	21,68	33,23	396,17
Полдник						
ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	100	13,45	24,59	29,47	51,65	570,49
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	14,73	5,75	6,35	9,33	119,09
Итого		28,18	30,34	35,82	60,98	689,58
Всего		169,5	55,96	74,38	142,54	1 472,02