

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад № 45
/Чеканова Ю.Г./

МЕНЮ

7 августа 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	13,25	2,83	5,98	8,07	98,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,34	2,96	3,05	15,19	100,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	8,33	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		33,24	5,83	15,63	23,32	258,88
II Завтрак						
ЯБЛОКО	200	22,16	0,58	0,58	14,30	68,59
Итого		22,16	0,58	0,58	14,30	68,59
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	10,92	0,53	5,88	1,68	61,70
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	8,57	1,70	5,01	10,20	93,11
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	17,95	3,43	4,76	24,35	154,52
СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	38,54	22,53	29,79	10,08	398,78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5,40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,57	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		86,61	28,19	45,44	59,38	760,36
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	200	8,50	3,49	4,19	12,78	103,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,21	0,11	16,17	64,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		13,82	3,70	4,30	28,95	168,02
Всего		155,83	38,30	65,95	125,95	1 255,85