

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад № 45
/Чеканова Ю.Г./

МЕНЮ

7 августа 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	13,25	2,83	5,98	8,07	98,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,34	2,96	3,05	15,19	100,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	8,33	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		33,24	5,83	15,63	23,32	258,88
II Завтрак						
ЯБЛОКО	200	22,16	0,58	0,58	14,30	68,59
Итого		22,16	0,58	0,58	14,30	68,59
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	10,92	0,53	5,88	1,68	61,70
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	8,57	1,70	5,01	10,20	93,11
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	17,95	3,43	4,76	24,35	154,52
СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	38,54	22,53	29,79	10,08	398,78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5,40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,57	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		86,61	28,19	45,44	59,38	760,36
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	200	8,50	3,49	4,19	12,78	103,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,21	0,11	16,17	64,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		13,82	3,70	4,30	28,95	168,02
Всего		155,83	38,30	65,95	125,95	1 255,85



МЕНЮ
10 августа 2026 г.

Сад 10.5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	13,15	5,34	6,73	26,73	188,64
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,41	4,05	3,91	14,85	112,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	8,44	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		35,32	9,43	17,24	41,64	360,86
II Завтрак						
СОК	200	21,40	0,01	0,00	0,10	0,43
Итого		21,40	0,01	0,00	0,10	0,43
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	10,91	0,53	5,88	1,68	61,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,56	1,37	2,20	10,66	68,15
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	12,87	4,78	4,20	19,22	136,42
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	80	29,37	0,54	0,60	0,87	11,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5,40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,57	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		70,36	7,22	12,88	45,50	329,72
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧКА)	200	13,34	5,98	6,54	17,29	152,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,21	0,11	16,17	64,66
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	60	11,41	13,25	11,90	20,97	244,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		30,07	19,44	18,55	54,43	461,69
Итого		157,15	36,10	48,67	141,67	1 152,70