



МЕНЮ

11 августа 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,88	6,90	8,39	31,08	227,82
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,59	3,06	3,15	15,35	102,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	8,33	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		32,12	10,00	18,14	46,49	390,45
II Завтрак						
СОК	200	16,97	0,01	0,00	0,10	0,43
Итого		16,97	0,01	0,00	0,10	0,43
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	9,03	1,01	3,39	7,52	64,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	17,99	3,44	4,78	24,38	154,82
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	23,65	7,58	5,31	2,61	88,97
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5,40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,57	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		61,3	12,03	13,48	47,58	360,84
Полдник						
ПЕЧЕНЬКИ ИЗ ТВОРОГА	180	64,20	31,64	23,09	19,84	413,89
Повидло	20	2,27	0,08	0,00	12,80	51,53
СНЕЖОК	180	18,87	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		88,66	31,72	23,09	32,64	465,42
Всего		199,05	53,76	54,71	126,81	1 217,14