

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад № 45
Чеканова Ю.Г.

МЕНЮ

12 августа 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	12,99	5,96	7,74	31,02	218,14
КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,99	3,89	3,73	14,57	108,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯИЦО ОТВАРНОЕ	1	4.40	53,89	48,80	2,97	666,27
Итого		30.7	63,74	60,27	48,56	993,39
II Завтрак						
ЯБЛОКО	110	29.80	0,44	0,44	10,78	51,72
Итого		29.80	0,44	0,44	10,78	51,72
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	7,28	0,99	3,95	2,65	50,47
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	13,95	3,06	3,07	14,92	100,78
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	2,99	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,32	3,20	4,50	34,10	190,00
КОТЛЕТЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	99	29,31	15,34	8,93	5,61	181,07
КОМПОТ ИЗ УРЮКА	180	6.40	0,56	0,05	19,04	79,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,57	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		70.82	23,15	20,50	76,32	601,83
Полдник						
ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	100	16,29	24,75	29,99	51,78	576,33
КИСЕЛЬ	200	4,31	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		20,60	24,75	29,99	51,78	576,33
Всего		151.92	112,08	111,20	187,44	2 223,27