

МЕНЮ

13 августа 2026 г.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,31	5,48	5,54	29,35	189,69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,39	2,99	3,08	15,25	101,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	8,50	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		31.52	8,51	15,22	44.66	351,08
II Завтрак						
ЯБЛОКО	200	30.2	0,45	0,45	11,03	52,90
Итого		30.2	0,45	0,45	11,03	52,90
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	10,92	0,53	5,88	1,68	61,70
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	14,38	2,35	3,21	14,17	96,50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,71	0,02	3,44	0,03	31,20
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80	53,08	10,62	13,35	0,04	162,58
КОМПОТ ИЗ УРЮКА	180	3,10	0,56	0,05	19,04	79,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,57	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		93,41	14,08	25,93	34,96	431,49
Полдник						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	200	20,66	4,41	6,17	25,41	175,51
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.00	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		25.98	4,41	6,17	35,09	214,21
Всего		181.11	27,45	47,77	125,74	1 049,68