

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад № 45

/Чеканова Ю.Г/

МЕНЮ

18 августа 2026 г.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫЙ	180	14,45	2,92	6,08	8,20	100,01
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,52	3,03	3,12	15,31	102,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	10	3,20	0,04	0,00	6,40	25,76
Итого		33,49	5,99	9,20	29,91	228,05
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	6,40	0,17	0,08	13,39	55,69
Итого		6,40	0,17	0,08	13,39	55,69
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	9,34	0,79	3,94	2,13	47,32
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	9,23	2,64	4,02	9,92	85,60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	11,35	5,90	5,50	26,92	180,75
БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	36,77	1,42	2,70	6,38	55,68
КОМПОТ ИЗ УРЮКА	180	4,80	0,56	0,05	19,04	79,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,57	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		76,74	11,31	16,21	64,39	448,86
Полдник						
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	12,76	2,38	3,06	11,10	82,02
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	2,99	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,21	0,11	16,17	64,66
Итого		17,75	2,59	3,17	27,27	146,68
Всего		134,38	20,06	28,66	134,96	879,28