

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад № 45

/Чеканова Ю.Г/

МЕНЮ

20 августа 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	9,95	2,15	5,24	6,97	84,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,76	3,15	3,26	15,50	104,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1	6.80	53,89	48,80	2,97	666,27
Итого		28.83	59,19	57,30	25,44	855,25
II Завтрак						
СОК	200	23.40	0,01	0,00	0,10	0,43
Итого		23.40	0,01	0,00	0,10	0,43
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	22,25	7,07	4,46	10,81	112,09
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	13,81	3,04	2,72	12,01	86,38
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	37,00	8,14	9,71	0,90	123,40
КОМПОТ ИЗ УРЮКА	180	3,07	0,56	0,05	19,04	79,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,57	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		81,37	18,81	16,94	42,76	401,38
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	200	12,30	2,38	4,21	4,82	67,30
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2.00	0,19	0,10	14,55	58,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		17.62	2,57	4,31	19,37	125,50
Всего		151.22	80,58	78,55	87,67	1 382,56