

Утверждаю

Заведующая

МАОУ Детский сад № 45

/Чеканова Ю.Г/

МЕНЮ

26 августа 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	12,12	5,48	6,00	40,35	237,86
КАКАО С МОЛОКОМ	196	10,68	3,87	3,70	14,54	108,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1	3,16	53,89	48,80	2,97	666,27
Итого		29,28	63,24	58,50	57,86	1 012,58
II Завтрак						
СОК	200	16,46	0,01	0,00	0,10	0,43
Итого		16,46	0,01	0,00	0,10	0,43
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	65	8,12	1,02	3,96	2,78	51,24
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	8,80	1,57	3,14	10,14	75,86
МЯСО ГОВЯДИНЫ, ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	199	73,10	16,63	18,68	17,16	303,32
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,69	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,57	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		96,93	19,22	25,78	43,15	482,67
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧКА)	200	12,06	5,72	6,26	16,88	147,77
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,91	0,00	0,00	9,68	38,70
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	64	16,58	33,63	29,15	37,81	548,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		32,88	39,35	35,41	64,37	735,02
Всего		175,55	121,82	119,69	165,48	2 230,70