

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад № 45
Чеканова Ю.Г./

МЕНЮ

27 августа 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	11,25	5,24	6,61	26,56	186,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,33	2,96	3,05	15,19	100,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	8.40	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		31.3	8,24	16,26	41,81	347,17
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	6.40	0,17	0,08	13,39	55,69
Итого		6.40	0,17	0,08	13,39	55,69
Обед						
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	11,74	2,31	3,03	10,82	80,30
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	2,99	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	132	14,40	3,15	2,73	12,66	89,59
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	80	32,32	0,52	0,57	0,84	10,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5.40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,57	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		70.42	5,98	6,33	37,39	232,94
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	200	12,90	2,22	4,04	4,58	64,21
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	61	8.70	4,37	2,55	32,30	171,22
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.00	0,21	0,11	16,17	64,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		26.92	6,80	6,70	53,05	300,09
Всего		135.04	21,19	29,37	145,64	935,89