

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад № 45
Чеканова Ю.Г./

МЕНЮ

27 августа 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	11,25	5,24	6,61	26,56	186,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,33	2,96	3,05	15,19	100,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	8.40	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		31.3	8,24	16,26	41,81	347,17
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	6.40	0,17	0,08	13,39	55,69
Итого		6.40	0,17	0,08	13,39	55,69
Обед						
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	11,74	2,31	3,03	10,82	80,30
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	2,99	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	132	14,40	3,15	2,73	12,66	89,59
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	80	32,32	0,52	0,57	0,84	10,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5.40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,57	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		70.42	5,98	6,33	37,39	232,94
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	200	12,90	2,22	4,04	4,58	64,21
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	61	8.70	4,37	2,55	32,30	171,22
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.00	0,21	0,11	16,17	64,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		26.92	6,80	6,70	53,05	300,09
Всего		135.04	21,19	29,37	145,64	935,89

МЕНЮ

28 августа 2026 г.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	9,57	4,14	5,38	20,02	145,57
КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,74	4,24	4,13	15,16	116,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ	6	8,30	0,03	4,95	0,05	44,88
Итого		30,93	8,41	14,46	35,23	306,83
II Завтрак						
СОК	200	16,37	0,01	0,00	0,10	0,43
Итого		16,37	0,01	0,00	0,10	0,43
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	10,89	0,53	5,88	1,68	61,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	12,86	1,31	2,17	10,25	65,93
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	16,73	3,49	4,84	24,46	155,81
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	34,80	28,09	20,13	12,37	341,72
КОМПОТ ИЗ УРЮКА	180	5,20	0,56	0,05	19,04	79,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,57	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		85,71	33,98	33,07	67,80	704,67
Полдник						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	166	11,52	3,55	12,83	13,33	184,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,21	0,11	16,17	64,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1	6,80	53,89	48,80	2,97	666,27
Итого		23,64	57,65	61,74	32,47	915,00
Всего		156,65	100,05	109,27	135,60	1 926,93