



МЕНЮ

1 сентября 2026 г.

Наименсвание блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,83	1,98	5,03	6,68	80,50
КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,81	3,89	3,73	14,57	108,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7,85	2,23	2,84	0,00	35,01
Итого		29,81	8,10	11,60	21,25	224,42
II Завтрак						
ЯБЛОКО	200	28,04	0,37	0,37	9,02	43,25
Итого		28,04	0,37	0,37	9,02	43,25
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	10,91	0,53	5,88	1,68	61,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОВОЩАМИ	200	7,55	0,95	3,38	7,14	62,92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	16,67	3,28	4,72	23,07	148,37
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	29,98	8,54	4,38	1,51	79,96
КОМПОТ ИЗ УРЮКА	180	4,80	0,56	0,05	19,04	79,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,57	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		75,14	13,86	18,41	52,44	432,46
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИС)	200	12,20	3,54	4,72	14,97	117,20
КИСЕЛЬ	200	3,64	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН	40	4,60	2,83	0,35	17,39	84,28
Итого		20,44	6,37	5,07	32,36	201,48
Всего		153,43	28,70	35,45	115,07	901,61