

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад № 45

Чеканова Ю.Г./

МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

Сад 10.5 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ*	180	11,44	5,92	7,87	26,22	199,84
КАКАО С МОЛОКОМ*	200	9,02	3,98	3,83	14,73	110,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	8,51	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		32,29	9,94	18,30	41,01	370,60
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	6,61	0,64	3,93	6,29	63,67
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ*	200	14,78	1,46	3,03	5,72	56,76
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/30	34,29	27,94	20,02	12,30	339,92
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ*	150	17,55	3,20	4,50	34,11	190,03
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,50	0,16	0,16	27,03	111,13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,57	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		85,96	33,40	31,64	85,45	761,51
Полдник						
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	75	17,67	16,53	14,88	26,21	304,83
ЧАЙ С МОЛОКОМ* ПОРЦ.	200	4,23	1,41	1,55	11,96	67,82
Итого		21,90	17,94	16,43	38,17	372,65
Всего		140,15	61,28	66,37	164,63	1 504,76

Медицинская сестра

Чеканова Ю.Г.