

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад № 45

Чеканова Ю.Г/

МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

Сад 10.5 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,33	5,92	7,78	26,22	199,11
КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,02	3,98	3,83	14,73	110,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	8,38	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		32,05	9,94	18,21	41,01	369,87
II Завтрак						
СОК	200	27,00	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого		27,00	1,00	0,20	19,80	86,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	9,09	0,45	4,91	1,40	51,42
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	7,78	1,63	5,04	11,03	96,06
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	63,86	7,95	10,03	0,03	122,06
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ*	100	6,40	5,69	4,61	25,84	167,65
СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	30	3,42	0,88	2,00	2,46	31,45
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	4,66	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,57	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		100,44	16,60	26,59	53,83	520,89
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	200	12,79	3,54	4,48	12,85	104,28
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,62	0,00	0,00	9,58	38,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1	3,09	53,89	48,80	2,97	666,27
Итого		22,82	57,43	53,28	25,40	808,87
Всего		182,31	84,97	98,28	140,04	1 785,63

Медицинская сестра