

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад № 4

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

Детский сад №45

МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫЙ*	180	12,31	2,92	6,08	8,20	99,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,49	3,02	3,11	15,29	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,00	0,00	0,00	0,0
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого		26,2	5,94	9,19	23,49	202,9
16 сентября II Завтрак						
ЯБЛОКО	200	31,94	0,53	0,53	12,87	61,9
Итого		31,94	0,53	0,53	12,87	61,9
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ*	200	9,12	2,40	3,36	8,16	72,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ*	120	13,80	7,03	7,77	51,54	304,9
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	29,27	8,63	4,39	2,08	82,9
КОМПОТ ИЗ УРЮКА*	180	4,14	0,56	0,05	19,04	79,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,65	0,00	0,00	0,00	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,70	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого		61,68	18,62	15,57	80,82	540,9
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ КАПУСТЫ*	180	24,35	8,45	11,53	32,56	270,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	30	5,47	0,88	2,00	2,46	31,9
ЧАЙ С САХАРОМ*	200	2,30	0,21	0,11	16,17	64,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,40	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого		37,52	9,54	13,64	51,19	366,9
Всего		157,54	34,63	38,93	168,37	1 170,9