

МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

Сад 10.5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ*	180	10,36	5,48	5,54	29,35	189,69
КАКАО С МОЛОКОМ*	200	11,27	3,95	3,80	14,69	110,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1	7.20	53,89	48,80	2,97	866,27
Итого		32.23	63,32	58,14	47,01	966,35
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА*	180	6.40	0,21	0,09	16,00	66,53
Итого		6.40	0,21	0,09	16,00	66,53
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ*	200	9,76	5,12	3,60	14,88	112,80
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ*	130	9,87	2,77	3,90	29,57	164,73
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	92	39,70	0,52	0,58	0,84	10,83
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ*	180	5.40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,70	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		70.08	8,41	8,08	58,36	340,61
Полдник						
ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	100	13,97	24,47	29,12	51,61	566,66
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ *	200	14,98	5,85	6,46	9,49	121,06
Итого		28,95	30,32	35,58	61,10	687,72
Всего		137.66	102,26	101,89	182,47	2 061,21