

Утверждаю

Заведующая

МДОУ Детский сад № 45

Чеканова Ю.Г.

МЕНЮ

18 сентября 2026 г.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ*	180	13,25	6,04	7,83	31,15	219,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ*	200	8,53	3,03	3,13	15,32	102,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	10	3,66	0,14	0,00	23,05	92,75
Итого		28,84	9,21	10,96	69,52	414,89
II Завтрак						
СОК	200	23,4	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого		23,4	1,00	0,20	19,80	86,00
Обед						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	4,31	0,81	4,91	4,72	66,13
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой СО СМЕТАНОЙ*	200	9,48	2,64	4,02	9,92	85,59
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ МЯСОМ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	200	61,13	25,01	21,47	31,81	420,55
СОУС МОЛОЧНЫЙ (для супов и блюд)	30	3,42	0,90	2,03	2,50	32,03
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ*	180	1,75	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,70	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		85,44	29,36	32,43	62,02	656,55
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (РИС)*	200	10,26	3,65	4,85	15,17	119,68
КИСЕЛЬ	200	4,33	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		17,99	3,65	4,85	15,17	119,68
Всего		155,68	43,22	48,44	166,51	1 277,12