



**МЕНЮ**  
**24 сентября 2026 г.**

**Сад 10.5 часов**

| Наименование блюда                                                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                                                           |       |               |                   |         |             |                                          |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ *                   | 180   | 10,54         | 2,11              | 5,19    | 6,90        | 83,28                                    |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                                   | 200   | 11,64         | 4,10              | 3,97    | 14,92       | 113,41                                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                    | 40    | 3,40          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.                                             | 8     | 8,40          | 0,04              | 6,60    | 0,06        | 59,84                                    |
| Итого                                                             |       | 33,98         | 6,25              | 15,76   | 21,88       | 256,53                                   |
| II Завтрак                                                        |       |               |                   |         |             |                                          |
| СОК                                                               | 200   | 16,98         | 0,01              | 0,00    | 0,10        | 0,43                                     |
| Итого                                                             |       | 16,98         | 0,01              | 0,00    | 0,10        | 0,43                                     |
| Обед                                                              |       |               |                   |         |             |                                          |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С<br>МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 60    | 4,54          | 0,99              | 3,94    | 5,81        | 63,26                                    |
| СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ*                                     | 200   | 26,47         | 0,20              | 3,22    | 0,99        | 33,86                                    |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ*                                                | 130   | 13,98         | 5,05              | 7,32    | 35,29       | 227,96                                   |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ                                          | 100   | 34,00         | 10,79             | 5,48    | 2,61        | 103,53                                   |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                                           | 200   | 9,80          | 0,21              | 0,21    | 28,40       | 117,68                                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                       | 50    | 3,65          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                    | 20    | 1,70          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                     |
| Итого                                                             |       | 94,14         | 17,24             | 20,17   | 73,10       | 546,29                                   |
| Полдник                                                           |       |               |                   |         |             |                                          |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ*                                                   | 180   | 12,45         | 2,31              | 9,84    | 15,54       | 160,61                                   |
| КИСЕЛЬ                                                            | 180   | 3,71          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                           | 30    | 4,72          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                    | 40    | 3,40          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                     |
| Итого                                                             |       | 24,28         | 2,31              | 9,84    | 15,54       | 160,61                                   |
| Всего                                                             |       | 169,39        | 25,81             | 45,77   | 110,62      | 963,86                                   |