

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад № 45
Чеканова Ю.Г.



МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

Сад 10.5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ*	180	7,50	5,47	5,53	29,33	189,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,34	2,97	3,07	15,22	101,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	8.00	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		27.24	8,48	15,20	44,61	350,39
II Завтрак						
СОК	200	16,36	0,01	0,00	0,10	0,43
Итого		16,36	0,01	0,00	0,10	0,43
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ*	200	8,72	2,64	4,02	9,92	85,60
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ*	130	7,76	2,77	3,90	29,57	164,73
ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ*	100	37,96	15,37	8,94	5,66	181,51
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5.40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,70	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		65.19	20,78	16,86	58,22	484,09
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧКА)*	200	15,39	5,83	6,39	17,07	150,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ	180	6,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		25,26	5,83	6,39	17,07	150,07
Всего		134.05	35,10	38,45	120,00	984,98