

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад № 45
Чеканова Ю.Г.**МЕНЮ**
28 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ*	200	14,58	6,74	8,52	34,69	243,07
КАКАО С МОЛОКОМ*	202	11,44	4,04	3,90	14,83	112,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	8,26	0,04	6,46	0,06	58,59
Итого		37,69	10,82	18,88	49,58	413,84
II Завтрак						
СОК	200	16,36	0,01	0,00	0,10	0,43
Итого		16,36	0,01	0,00	0,10	0,43
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ*	200	6,85	3,57	4,52	20,16	135,60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	100	8,71	5,85	5,93	26,67	183,42
МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ. БЕЗ КОСТИ)*	80	42,37	18,50	4,72	0,52	119,38
КОМПОТ ИЗ УРЮКА*	180	4,80	0,56	0,05	19,04	79,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,70	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		68,08	28,48	15,22	66,39	517,91
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)*	200	10,44	3,69	4,89	15,23	120,47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,64	3,07	3,17	15,38	103,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1	6,80	53,89	48,80	2,97	666,27
Итого		25,62	60,65	56,86	33,58	889,87
Всего		147,74	99,96	90,96	149,65	1 822,05