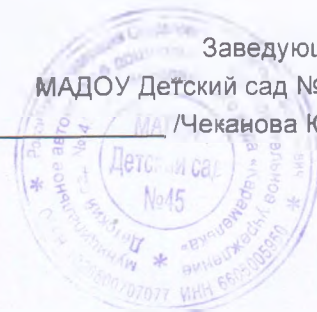


Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад № 45
/Чеканова Ю.Г./



МЕНЮ

1 октября 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫЙ*	180	11,53	2,85	6,00	8,10	98,65
КАКАО С МОЛОКОМ*	200	11,23	3,92	3,78	14,64	109,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1	6.80	53,89	48,80	2,97	666,27
Итого		32.96	60,66	58,58	25,71	874,73
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА*	150	5.40	0,17	0,08	13,39	55,69
Итого		5.40	0,17	0,08	13,39	55,69
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	5,44	0,99	3,94	5,81	63,26
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ*	200	9,88	1,63	5,04	11,02	96,10
РАГУ ИЗ МЯСА КУР*	200	48,84	2,50	11,30	18,87	187,56
КОМПОТ ИЗ УРЮКА*	200	6.70	1,13	0,09	26,49	112,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,70	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		76.21	6,25	20,37	62,19	459,62
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ*	200	9,31	2,21	4,03	4,57	64,04
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	60	10,78	13,19	11,90	20,97	243,85
ЧАЙ С САХАРОМ*	200	2.00	0,21	0,11	16,17	64,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		25.49	15,61	16,04	41,71	372,55
Всего		140.06	82,69	95,07	143,00	1 762,59