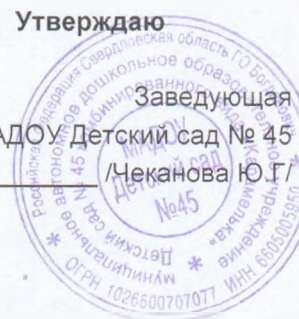


Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад № 45
/Чеканова Ю.Г./



МЕНЮ

6 октября 2026 г.

Сад 10.5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ*	180	11,21	4,74	6,22	23,71	170,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,50	3,39	3,50	17,04	114,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1	6.80	53,89	48,80	2,97	666,27
Итого		30.91	62,02	58,52	43,72	950,89
II Завтрак						
ЯБЛОКО	200	30.3	0,46	0,46	11,30	54,20
Итого		30.3	0,46	0,46	11,30	54,20
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ*	200	22,92	7,15	4,48	11,26	114,28
КАПУСТА ТУШЕНАЯ*	130	11,29	3,09	5,24	13,53	115,32
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ*	80	37,63	0,68	4,07	2,03	47,78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	5.40	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,70	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82.59	10,92	13,79	39,89	329,63
Полдник						
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	6,01	8,06	6,46	57,46	319,73
КИСЕЛЬ	179	3,12	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		9,14	8,06	6,46	57,46	319,73
Всего		152.94	81,46	79,23	152,37	1 654,45