

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад № 45
/Чеканова Ю.Г./

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ*	180	12,35	6,10	7,90	31,24	221,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ*	200	8,68	3,12	3,22	15,44	104,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	10	1,02	0,05	0,00	7,47	30,06
Итого		25,45	9,27	11,12	54,15	355,12
II Завтрак						
ЯБЛОКО	200	30,5	0,46	0,46	11,21	53,79
Итого		30,5	0,46	0,46	11,21	53,79
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ*	200	7,70	2,40	3,36	8,16	72,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ*	130	14,68	3,29	4,77	22,92	148,14
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	39,50	12,64	5,59	2,61	111,89
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА*	180	5,40	0,21	0,09	16,00	66,53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,70	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		72,63	18,54	13,81	49,69	399,36
Полдник						
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	100	14,01	6,98	10,33	53,46	334,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ*	200	4,76	2,02	1,61	13,24	75,94
Итого		18,78	9,00	11,94	66,70	410,44
Всего		147,36	37,27	37,33	181,75	1 218,71