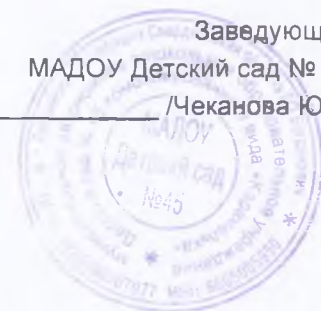


Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад № 45
/Чеканова Ю.Г/



МЕНЮ

8 октября 2026 г.

Сад 10.5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ*	180	9,86	5,67	5,76	29,66	193,65
КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,05	4,22	4,10	15,11	115,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	8	6,24	0,04	6,60	0,06	59,84
Итого		31,54	9,93	16,46	44,83	369,26
II Завтрак						
СОК	200	16,36	0,01	0,00	0,10	0,43
Итого		16,36	0,01	0,00	0,10	0,43
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	4,43	0,99	3,94	5,81	63,26
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ*	200	7,52	1,53	5,02	10,47	93,39
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ*	130	5,54	2,77	3,90	29,57	164,73
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	42,75	0,31	4,88	1,71	52,24
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,17	0,15	0,15	26,82	110,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,70	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		72,77	5,75	17,89	74,38	483,72
Полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	23,54	50,78	47,17	45,09	808,52
ЧАЙ С САХАРОМ*	200	1,13	0,21	0,11	16,17	64,66
Итого		24,67	50,99	47,28	61,26	873,18
Всего		145,34	66,68	81,63	180,57	1 726,59