

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад № 45
/Чеканова Ю.Г./**МЕНЮ**
9 октября 2026 г.

Сад 10.5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ*	180	10,30	5,99	7,97	26,35	201,54
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	15,73	6,14	6,78	9,95	127,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	10	2,00	0,04	0,00	6,94	27,91
Итого		31,43	12,17	14,75	43,24	356,52
II Завтрак						
СОК	200	16,36	0,01	0,00	0,10	0,43
Итого		16,36	0,01	0,00	0,10	0,43
Обед						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ.	54	5,95	0,89	4,04	6,69	66,86
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ*	200	7,44	1,52	3,14	9,92	74,61
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ*	130	6,24	0,02	3,44	0,03	31,20
ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ*	100	37,58	15,44	9,04	5,78	183,18
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА*	180	6,40	0,21	0,09	16,00	66,53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,70	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		68,96	18,08	19,75	38,42	422,38
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ КАПУСТЫ*	180	22,16	5,94	10,30	24,96	217,60
СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	30	3,10	0,90	2,03	2,49	31,94
ЧАЙ С САХАРОМ*	200	1,15	0,21	0,11	16,17	64,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		29,82	7,05	12,44	43,62	314,20
Всего		146,57	37,31	46,94	125,38	1 093,53

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад № 45
/Чеканова Ю.Г/

МЕНЮ

12 октября 2026 г.

Сад 10.5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ *	180	9,60	2,14	5,22	6,94	83,92
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	15,68	6,13	6,76	9,93	126,75
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,88	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		32,56	8,27	11,98	16,87	210,67
II Завтрак						
СОК	200	16,36	0,01	0,00	0,10	0,43
Итого		16,36	0,01	0,00	0,10	0,43
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ*	200	8,23	2,40	3,36	8,16	72,80
МЯСО ГОВЯДИНЫ, ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ*	200	74,65	17,51	19,02	22,23	330,26
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,71	0,00	0,00	13,07	52,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,70	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		89,93	19,91	22,38	43,46	455,31
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ*	200	8,44	2,35	4,18	4,77	66,70
ЧАЙ С САХАРОМ*	200	1,11	0,21	0,11	16,17	64,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1	3,15	53,89	48,80	2,97	666,27
Итого		16,10	56,45	53,09	23,91	797,63
Всего		154,95	84,64	87,45	84,34	1 464,04